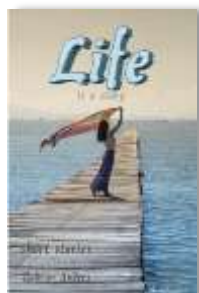
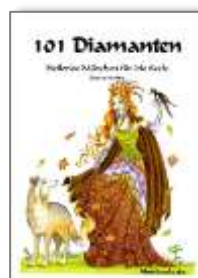


MOTIBOOKS

Der Verlag für motivierende Lektüre.  Gudrun Anders



Buchprogramm 2022

Inhalt

Die nachfolgenden Buchtitel sind alphabetisch sortiert.

Inhalt.....	2
Impressum und Kontakt	4
Einleitung von Gudrun Anders	5
Bücher zum Thema „Schreiben“	7
Bücher zum Thema „Märchen“	8
101 Diamanten	9
Affirmationen - Das JA zum Leben	10
Am Puls der Seele	11
Aus dem Leid ins Licht	12
Autoren-Training	13
Das Arbeitsbuch zum Märchenschreiben.....	14
Das Arbeitsbuch zum Rider-Waite-Tarot.....	15
Das Free-Writing-Arbeitsbuch	16
Das Geheimnis der Hohepriesterin	17
Das kleine Rider-Waite-Tarot Tageskarten-Orakel.....	18
Die Geschichte vom Drachen Binnichgut	19
Die mit dem Delphin schwimmt	20
Durch Schreiben ins Sein	21
Eine kleine Farbreise durch das Leben	22
Es war einmal ein Narr	23
Herzkreis	24

ICH BIN.....	25
Kevin fragt: „Warum bin ich anders?“	26
Kleine Perlen der Advaita	27
Legenden am Lagerfeuer	28
Life is a story	29
Life is a story – Das Arbeitsbuch zum Storytelling.....	30
Märchen helfen heilen	31
Medana und die Nebeltröpfchen	32
Mehr Mär vom Meer	33
Mister Miracle	34
moneyguide.....	35
Rebirthing: bewusst atmen - bewusst leben.....	36
Spirit Stories.....	37
Swims with the Dolphins	38
Vertriebspartner im Direktvertrieb	39
Vom großen Glück des Schreibens	40
Weihnachtsmärchen für ein friedliches Weihnachtsfest	41
Weisheit des Alltags	42

Neustadt i.H., 3. August 2022

Impressum und Kontakt

schreiben & sein

**Textbearbeitung, Schreibtherapie
und Support für Autoren**

MOTIBOOKS
Caroline Anders

**Der Verlag für motivierende
Lektüre**



Gudrun Anders

Fachwirtin Wirtschaft und Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Kremper Str. 18
23730 Neustadt i.H.
Telefon 04561 - 528 16 09
Email: info@gudrun-anders.de

Webseite:	gudrun-anders.de
Verlag:	motibooks.de
Blog:	autoren-training.de
Online-Kurse:	schreiben-und-sein.de
Buchshop (Print):	jedentaganders.de
E-Books (pdf)	life-is-a-story.de
Facebook:	facebook.com/schreiben.sein
Youtube:	youtube.com/user/gurudrun

Steuer Nr. 25/006/06534 (Finanzamt Oldenburg i.H.)

Einleitung von Gudrun Anders

In meiner Jugend habe ich sehr viel Tagebuch geschrieben und später auch erste Gedichte und Kurzgeschichten, die allerdings allesamt leider auf dem Papiermüll gelandet sind.

1988 – in einer sehr großen Stresszeit für mich – fing das spontane Märchenschreiben bei mir an und veränderte mein Leben als junge Frau radikal zum Besseren! Depressionen ließen nach, Krankheiten besserten sich. ... Hierüber habe ich später viel in meinem Buch "**Märchen helfen heilen**" geschrieben.

Viele Jahre schrieb ich ausschließlich für mich, ich hatte keinen Gedanken an Veröffentlichung. Es war für mich sowohl Auseinandersetzung mit vielfältigen Lebensthemen als auch eine Selbsttherapie.

Märchenschreiben veränderte meine Sichtweise zum Leben vollständig!

Mitte der 90er Jahre wollte ich dann einige meiner Märchen doch veröffentlichen und machte viele unsägliche Erfahrungen mit Druckkostenzuschussverlagen.

Ein Freund, der wusste, dass ich Bücher geschrieben hatte, zeigte mir 1998 das damals neueste auf dem Buchmarkt: Digitaldruck – eine Revolution auf dem Buchmarkt! Ich arbeitete mich in diese neue Methode der Buchveröffentlichung nach und nach ein und war nur drei Jahre später der größte spirituelle On-Demand-Verlag Deutschlands.

2012 gab ich den Verlag, der sehr viel Arbeit machte, ab und ging neue Wege. Ich wurde Marketing- und Existenzgründungsberaterin, weil mich über die Jahre Marketing und Vertrieb und Selbständigkeit weit mehr interessierten als andere berufliche Perspektiven.

Parallel dazu fing ich an, meine Bücher (die vorher in meinem damaligen Verlag erschienen waren) als Selfpublisherin mit dem

Verlagsnamen **MOTIBOOKS** neu auf den Markt zu bringen.

2018 warf mich eine schwere Erkrankung ziemlich aus der Bahn und in der Folge suchte ich mir einen Job im Bereich Coaching. Neue Bücher schrieb ich natürlich weiterhin.

Die Corona-Krise im Jahr 2020 veränderte mein Leben dann erneut. Ich verlor meinen Job und konnte mich als Arbeitsuchende den ganzen Tag wieder mit dem beschäftigen, was ich wirklich liebte: Bücher lesen und vor allem schreiben.

In mir wuchs der Wunsch, anderen Menschen meine vielfältigen Erfahrungen weiterzugeben und ich fing aus Langeweile an, meinen ersten Onlinekurs – es war mein Märchenschreib-Kurs – zu gestalten.

Das fing an mir mehr und mehr Spaß zu machen. Corona wurde schlimmer statt besser und in mir wuchs die Idee, wieder freiberuflich und selbständig zu arbeiten.

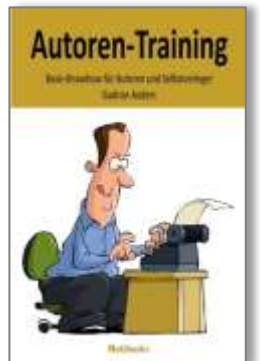
Im Dezember 2021 erfüllte ich mir dann den Traum, wieder an die Ostseeküste zurück zu kehren, denn ich vermisste das Meer sehr. Ich fand eine neue Heimat in Neustadt / Holstein und gestaltete als erstes mit Autoren-Freundinnen die Anthologie "Mehr Mär vom Meer", die im Juni 2022 das Licht der Welt erblickte.

Heute beschäftige ich mich an meinem Lieblingssort mit den Menschen, die ich am besten verstehe und am meisten mag: Künstler und Autoren. Und ich beschäftige mich mit den Dingen, die ich am meisten mag: andere Menschen beraten und Ihnen helfen, ihre Bücher (endlich) auf den Markt zu bringen.

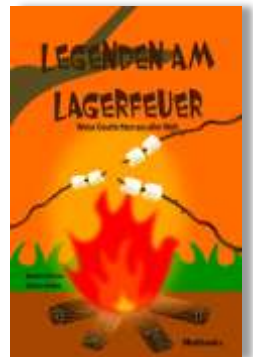
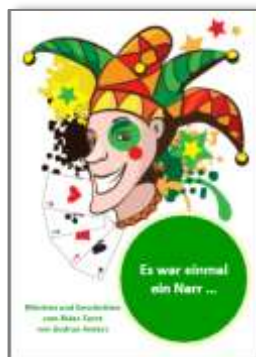
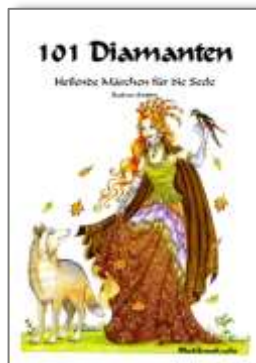
Das ist heute für mich das, was ich gern weitergebe. Ich nenne es:



Bücher zum Thema „Schreiben“



Bücher zum Thema „Märchen“



101 Diamanten

Heilende Märchen für die Seele

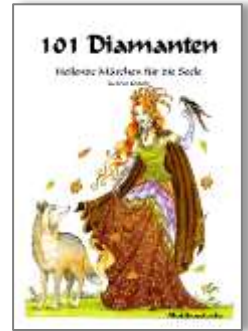
Guðrun Anders

Märchen können für die Seele wie kostbare Diamanten sein, denn nicht nur das Schreiben eines Märchens ist ein heilender und befreiender Akt, sondern auch das Lesen oder Vorlesen.

Märchen drücken in symbolhafter Form alltägliche Konflikte des menschlichen Daseins aus. Da Märchen am Ende immer positiv ausgehen, bedeutet das auch, dass ein schwelender Konflikt in der Geschichte gelöst wird.

Das Unbewusste nimmt sich der Lösung an: Der Leser ist berührt, man denkt darüber nach, man spürt instinktiv, dass man einen eigenen Konflikt so oder so ähnlich lösen könnte und lässt märchenhafte Lösungsmöglichkeiten zu, die sonst nicht dagewesen wären. So kann man sich fast spielerisch mit Sorgen und Ängsten auseinandersetzen und einen Problemlösungsprozess beginnen. Märchen verschaffen Einsichten und Erkenntnisse in den Lauf des Lebens.

In diesem Buch finden Sie 101 Märchen, die sich gut für kurze Momente der Ruhe und zum Vorlesen für Jung und Alt eignen.



ISBN 9783741802713 | 356 S. | 24,80 €

Erscheinungsdatum: 11.04.2016

Affirmationen - Das JA zum Leben

Gudrun Anders

In diesem Buch finden Sie kraftvolle Übungen und positive Gedanken (Affirmationen) zu verschiedenen Themen, die Ihnen helfen können, Ihr Leben zufriedener, harmonischer und in jeder Beziehung reicher zu gestalten.

Entwickeln Sie mit Hilfe dieser Gedanken mehr Freude und Lebenslust, Frohsinn und Zufriedenheit.

Das bringt mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein mit sich - Ihre Motivation steigt.



ISBN: 9783745051261 | Seiten: 96 | 9,95 €

Erscheinungsdatum: 04.06.2017

Am Puls der Seele

Impulse für das tägliche Leben

Gudrun Anders

Kurze Geschichtchen aus dem Alltag, die zum Nachdenken und Nachspüren anregen.

Der Puls unseres Daseins liegt nicht in den attraktiven Äußerlichkeiten verborgen, sondern ist versteckt in den kleinen Begebenheiten und stillen Erfahrungen des täglichen Lebens, die den Geist wachrütteln, das Herz berühren und die Seele weit(er) werden lassen.



80 Impulse für das tägliche Leben.

ISBN: 9783737598743 | 88 S. | 9,90 €

Erscheinungsdatum: 29.03.2016

Aus dem Leid ins Licht

Eine einfühlsame Erzählung für spirituell Suchende

Gudrun Anders

Der Werbegrafiker Berthold Langbehn hat schwere Krisenzeiten hinter sich. In einem Traum wird ihm mitgeteilt, dass er „Leid“ unter die Menschen bringen soll, dann würde es allen besser gehen.

Er ist völlig verwirrt und macht sich auf die Suche nach dem Sinn dieses Traumes. Dabei begegnet er plötzlich immer mehr Menschen, die sich für verschiedene Bereiche von Esoterik und Spiritualität interessieren.

So macht er unter anderem die Bekanntschaft mit Tarot und Meditation, Feuerlauf und Rebirthing. Ein Wandlungsprozess setzt ein und langsam geht es ihm besser.

Die Meditationslehrerin Gina, in die er sich verliebt, hilft ihm bei den Erkenntnisprozessen entscheidend und er entdeckt, dass „Leid“ etwas völlig anderes ist, als bislang vermutet.



ISBN: 9783741802669 | 104 S. | 9,95 €

Erscheinungsdatum: 11.04.2016

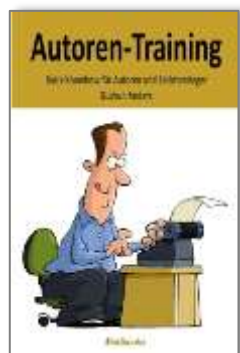
Autoren-Training

Basis-Knowhow für Autoren und Selbstverleger

Guðrun Anders

Die Verlagsbranche unterliegt seit vielen Jahren einem drastischen Wandel.

Autoren wie William Shakespeare schrieben im 16. Jahrhundert ihre Stücke noch per Hand. Heute tippen wir schnell einen Text in den Computer und twittern ihn in Sekunden rund um den Globus.



Vielleicht steigt auch deswegen die Zahl der Autoren und jährlich publizierten Bücher drastisch an. Wo Gutenberg im 15ten Jahrhundert noch einzelne Lettern setzte, ist es heute mittels Digitaldruck möglich in nur wenigen Minuten ein ganzes Buch herzustellen.

Autoren und Verlage gehen heute ganz neue Wege, immer mehr Menschen verlegen ihre Bücher selbst. Millionen E-Books werden täglich in Windeseile rund um den Globus verschickt.

Einen kleinen Einblick in die modernen Möglichkeiten gibt Ihnen dieses Buch der Aachener Buchexpertin und ehemaligen Verlegerin Guðrun Anders.

ISBN: 9783741827747 | Seiten: 188 S. | 12,50 €

Erscheinungsdatum: 24.06.2016

Das Arbeitsbuch zum Märchenschreiben

Ein Übungsbuch für Jung und Alt.

Gudrun Anders

Selbst geschriebene Märchen helfen uns nachhaltig wenig hilfreiche oder sogar hinderliche Vorstellungen über uns selbst, andere Menschen und sogar unsere Sichtweise über die Welt zu verändern. Sie bringen uns Hoffnung, Gesundheit und Vertrauen ins Leben zurück und helfen uns, Gefühle zu heilen und unser Herz mit der ihm innewohnenden Liebe zu uns selbst und allen Lebewesen wieder zu entdecken.



Das Märchenschreiben ist gar nicht so schwer, eigentlich kann es jeder. Nur fehlt manchmal das Zutrauen zu uns selbst, uns auf Gefühle, die innere Weisheit oder unsere Intuition einzulassen. Zu oft siegt heute leider unser Kopf und der ach so kluge Verstand gibt dem Herzen zu wenig Raum sich zu entfalten.

Die kurzen Aufgaben in diesem Übungsbuch machen Spaß und helfen dir Schicht für Schicht weiter in dein eigenes Inneres – in den Ort deiner wahren Kreativität und Imaginationsfähigkeit – einzutauchen. Nach nur wenigen Übungen wirst du dich sicher der Märchenwelt öffnen und dann begeistert dein – vielleicht erstes – Märchen schreiben. Ich hoffe, du wirst auch andere – egal ob Enkel, Freund oder Unbekannter – damit erfreuen. Vor über 30 Jahren hat mir Märchenschreiben das Leben gerettet! Mit diesem Arbeitsbuch möchte ich dich einladen, die Schatztruhe deines Inneren zu öffnen und dich auf deine Kreativität und neue Sichtweisen einzulassen, die dir helfen, dein Leben märchenhafter zu gestalten!

ISBN: 9783752992335 | 80 S. | DIN A4 hoch | 13,80 €

Erscheinungsdatum: 03.09.2020

Das Arbeitsbuch zum Rider-Waite-

Tarot

Intuitives Kartenlegen selbst erlernen und anderen helfen

Gudrun Anders



Es gibt verschiedene Wege, die Kunst des Kartenlegens zu erlernen. Der eine ist, die Deutungen der 78 Karten auswendig zu lernen. Das ist der mühsame Weg.

Der nachhaltigere Weg ist, sich selbst die tiefere Bedeutung der einzelnen Karten zu erarbeiten und den „Weg des Tarot“ in seiner Tiefe und Ganzheit verstehen zu lernen.

Dabei möchte Ihnen dieses Arbeitsbuch, das ein Seminar-Handout ist, behilflich sein. Es vermittelt die nötigen Grundlagen der Ordnung sowie der Symbolik der Karten und gibt Ihnen Raum für die eigene, freie und assoziative Interpretation der einzelnen Tarotkarten des Rider-Waite-Decks.

Bei dieser Art der „intuitiven“ Herangehensweise können Sie nichts falsch machen, denn Sie folgen Ihrem eigenen Inneren, Ihrer eigenen inneren Weisheit – und sind damit dem auswendig gelernten Wissen um Meilen voraus!

ISBN: 9783753126968 | DIN A4 hoch | Seiten: 268 S. | 29,80 €

Erscheinungsdatum: 01.12.2020

Das Free-Writing-Arbeitsbuch

Schreibblockaden durch Schreiben lösen

Gudrun Anders

Sie möchten so gern schreiben, aber das Papier bleibt öfter mal weiß und im Kopf herrscht gähnende Leere?

Keine Angst! Das geht vielen so und ist eigentlich ganz normal. Es gibt einige Wege dem abzuweichen, aber der beste Weg ist, durch „freies assoziieren“ einfach weiter zu schreiben.



Dieses Buch liefert die täglichen Impulse für das „free writing“ und ist damit eine Einladung, Schreibblockaden auf sanftem Weg zu überwinden, kreativer zu werden und gleichzeitig den eigenen Gedanken und Einstellungen mehr auf die Spur zu kommen.

Lassen Sie dieses Buch zu ihrem persönlichen Erfahrungs-Journal werden.

ISBN: 9783752952216 | DIN A5 | 172 S. | 14,50 €

Erscheinungsdatum: 15.05.2020

Das Geheimnis der Hohepriesterin

Das intuitive Rider-Tarot

Gudrun Anders

Tarot ist mehr als ein Orakelspiel und auch mehr als ein kurzer Blick in die Zukunft.

Tarot wird heute als Mittel zur Problemlösung benutzt und zur Selbstfindung und Selbsterfahrung eingesetzt. Tarot ist ein Spiegel der inneren Möglichkeiten, um aus der eigenen inneren Weisheit heraus eine Veränderung im Denken, Fühlen und Handeln zu ermöglichen.

Jeder hat Augen zum Sehen - also kann jeder das Tarot zur Lösung seiner momentanen Fragen und Probleme heranziehen. In diesem Buch bekommen Sie die Anleitung dazu.



ISBN: 9783741802683 | 208 S. | 14,80 €

Erscheinungsdatum: 11.04.2016

Das kleine Rider-Waite-Tarot Tageskarten-Orakel

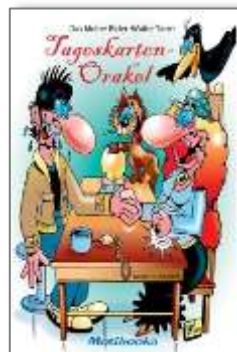
Gudrun Anders

Sie haben die Rider-Waite-Tarotkarten und wissen nichts damit anzufangen?

Dann nehmen Sie doch einfach dieses Einsteigerbuch zur Hand und lassen Sie sich in die Welt der Tarotkarten begleiten.

Die Karten eignen sich gut, um sich selbst und den eigenen Gedanken und Emotionen mehr auf die Spur zu kommen. Um mit den Karten in Kontakt zu kommen, eignet sich das Ziehen einer Tageskarte sehr gut.

Lernen Sie die Rider-Waite-Karten kennen, indem Sie eine mögliche Bedeutung nachlesen.



ISBN: 9783741806506 | 112 S. | 8,80 €

Erscheinungsdatum: 27.04.2016

Die Geschichte vom Drachen Binnichgut

Gudrun Anders

Binnichgut möchte gern etwas Besonderes machen, traut sich aber nicht, seine Talente offen zu zeigen.

Anonym schreibt er Geschichten, die auch von der Drachenzeitung veröffentlicht werden.

Die Anerkennung von Lesern bringt Binnichgut nach und nach dazu, mehr an sich zu glauben und seine Scheu vor der Öffentlichkeit abzulegen und weitere Geschichten zu schreiben.

Binnichgut verändert sich und damit sein Leben. Ob sein Traum vom eigenen Buch wohl Wirklichkeit wird?



ISBN: 9783737598705 | DIN A6 | 40 S. | 7,50 €

Erscheinungsdatum: 29.03.2016

Die mit dem Delphin schwimmt

Eine wahre Begebenheit

Gudrun Anders

Als Kind hatte keinen größeren Traum, als einmal mit einem Delphin um die Wette zu schwimmen. Ich hatte diesen Traum vergessen, aber während eines Urlaubs auf Lanzarote erinnerte mich ein Pott Delphine an meinen sehnlichsten Traum aus Kindertagen.



Viele Jahre später wurde dieser Traum für mich dann endlich Wirklichkeit. Bei den Beduinen in Sinai schwamm ich mit der Delphindame Ollin. Sie spielte mit mir – und sie rettete mir das Leben.

Die dramatischen Ereignisse im Beduinendorf veränderten mein Leben für immer. Ich fand nicht nur mich wieder und eine große Liebe, sondern auch ein ganz neues Lebensgefühl von innerer Freiheit und Verbundenheit, das mich noch heute begleitet.

ISBN: 9783844225259 | 132 S. | 12,80 €

Erscheinungsdatum: 11.07.2012

Durch Schreiben ins Sein

Gudrun Anders

Ein ganz persönliches Arbeitsbuch zum Selbst-Coaching, das dich in 12 Schritten auf den Weg zu dir selbst bringt.

„Durch Schreiben ins Sein“ – Ich gebe euch in diesem Arbeitsbuch meine Lieblingsübungen zum kreativen Schreiben weiter sowie informative Artikel darüber, wie man Konflikte bewältigt und das eigene Leben verbessert.



Mit den hier enthaltenen Übungen werdet ihr kreativ, könnt Einsteigen in das schreibende Selbst-Coaching und wieder in den Flow kommen.

Die 12 Übungseinheiten in diesem Buch können mit ein wenig Übung immer wieder zur Lösung in Konfliktsituationen herangezogen werden. Diese schriftliche Auseinandersetzung ist förderlich für die Introspektionsfähigkeit, stärkt das Selbstwertgefühl und fördert daher die seelische Gesundheit des Schreibers.

**ISBN: 978-3-754106-05-1 | Ringbindung | A4 | 184 S. | E-Book 9,80 €
| Print: 29,90 € |**

Eine kleine Farbreise durch das Leben

Gudrun Anders

Die Welt, in der wir leben, ist nicht schwarz/weiß – sie ist kunterbunt. Sie schillert in allen Farben des Regenbogens. Ob Himmel, Meer oder das Pflanzenreich: Farbe ist allgegenwärtig.

Farben spiegeln unsere Emotionen, geben Stimmungen und Gemütsverfassungen wider und werden zur Farbtherapie eingesetzt.



Dieses reichhaltig farbig bebilderte Buch nimmt Sie mit auf eine kleine Farbreise durch das Leben und möchte Sie für die unterschiedlichen Stimmungen, die Farben uns bringen können, sensibilisieren.

Lassen Sie sich auf diese farbenprächtige Reise durch die Farblandschaft ein und erfahren Sie so mehr über sich und ihre wahre Natur.

ISBN 9783741802652 | 128 S. | 26,50 €

Erscheinungsdatum: 11.04.2016

Es war einmal ein Narr ...

Märchen und Geschichten zum Rider-Tarot

Guðrun Anders

Die Bilder des Tarots sind nicht immer für jedermann leicht verständlich. Die Symbolik von Märchen und Geschichten jedoch versteht jeder.

Dieses Buch entführt Sie in das Abenteuerland der Phantasie, wo auch unglaubliche Lösungen für reale Probleme möglich werden.



Diese Tarot-Geschichten zu den 78 Karten des Rider-Tarots zeigen auf, welche kreativen Lösungen in den Bildern der Tarotkarten enthalten sein können. Sie bringen Ihnen so auf spielerische und einfühlsame Weise den Symbolgehalt der Tarotkarten näher.

ISBN 9783844227925 | 324 S. | 21,80 €

Erscheinungsdatum: 29.07.2012

Herzkreis

Die Energie der Schenkkreise

Gudrun Anders

Die einen sagen, sie hätten selten so erstaunliche Erfahrungen mit Geld gemacht wie im Herzkreis, haben dort Geld gemacht, wundervolle Menschen kennen gelernt und möchten diese Erfahrung nicht mehr missen.

Die anderen erklären anhand mathematischer Berechnungen, dass ein Schenkkreis nicht funktionieren kann, jede Menge Verlierer hervor bringt und bezeichnen es als Abzocke und Gaunerei.

In diesem Buch haben wir für Sie umfangreiche Informationen von beiden Seiten zusammen gestellt, so dass Sie in der Lage sein werden, sich Ihre eigene Meinung über die so genannten „Schenkkreise“ bilden zu können.

So oder so – in diesem Buch werden Sie eine Menge über Geld und seine emotionale und faktische Bedeutung erfahren.



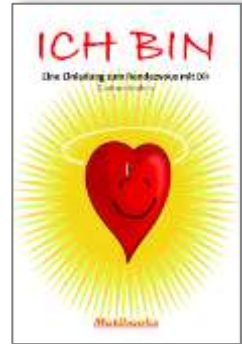
ISBN 9783741802690 | 200 S. | 14,80 €

Erscheinungsdatum: 11.04.2016

ICH BIN

Eine Einladung zum Rendezvous mit Dir
Gudrun Anders

Dieses kleine Büchlein ist eine Anleitung für ein leicht zu erstellendes und ebenso leicht zu erlernendes Selbsterfahrungsspiel mit positiven Gedanken – Affirmationen –, das du mit dir selbst oder mit anderen zur Harmonisierung und Veränderung eurer Gedanken und Gefühle spielen könnt.



Diese „Einladung zum Rendezvous mit Dir“ ist damit auch eine Einladung, dich auf deine positiven Gedanken und Gefühle einzulassen, um mehr Nähe, Intimität und Miteinander zu anderen Menschen entstehen zu lassen und für dein persönliches Wohlergehen zu sorgen.

Ein Büchlein, das dir helfen kann, die Liebe in dir wieder zu erwecken.

ISBN: 9783745049169 | 68 S. | 8,90 €

Erscheinungsdatum: 31.05.2017

Kevin fragt: „Warum bin ich anders?“

Die ersten Jahre mit einem autistischen Kind

Gudrun Anders / Regina J.

Dieses Buch schildert die Irrwege einer jungen Familie auf dem Weg zur Diagnose „Autismus“.

Dies ist die Geschichte von Kevin und seiner Mutter Regina J. in den ersten Lebensjahren des Kindes.



Kevin verhält sich seltsam und ist stark verhaltensauffällig. Für beide beginnt ein jahrelanger Spießruten-lauf zwischen Behörden, Ärzten und Betreuern, der für sie mehr als nur herausfordernd ist und unter anderem mit der Diagnose Asperger-Autismus endet.

Die Mutter, die gern unerkannt bleiben möchte, schildert uns hier die Irrungen und Wirrungen auf der herausfordernden und auch anstrengenden Suche nach dem richtigen Weg für das intelligente, aber kranke Kind.

ISBN 978-3-7565-1836-4 | 152 Seiten | 12,80 €
E-Book | 4,49 € | 122 S. | ISBN: 978-3-7541-9658-8
Veröffentlicht: 31.07.2022

Kleine Perlen der Advaita

Gudrun Anders (Herausgeber)

Dieses kleine Büchlein gibt Ihnen neben einem persönlichen Erfahrungsbericht ausgewählte Texte und Zitate aus der Advaita, der Lehre von der Nondualität, wieder.



Viele Menschen sind heute auf der Suche nach Erleuchtung, mehr Wohlbefinden, Glück und Zufriedenheit, denn die materiellen Dinge konnten nicht, wie zutiefst erhofft, ein zufriedeneres Leben bescheren.

So beginnen immer mehr und mehr Menschen zu erwachen, das Spiel dieses Lebens zu durchblicken. Und Sie entdecken eine innere Weisheit, die unabhängig von jedem Dogma und jeder Religion in jedem von uns wohnt.

Mit dem Glück und der Zufriedenheit ist es nämlich wie mit den Perlen: Sie sind nur hinter der harten Schale im Inneren zu finden. Die Texte in diesem Büchlein weisen ihnen ein klein wenig den Weg dorthin.

ISBN: 9783844229400 | DIN A5 quer | 48 S. | 14,80 €

Erscheinungsdatum: 14.08.2012

Legenden am Lagerfeuer

Weise Geschichten aus aller Welt

Gudrun Anders

Dieses Buch bringt Ihnen alte Weisheit und ein bisschen Lagerfeuer-Romantik nach Hause.

In ferner Vergangenheit war das abendliche Lagerfeuer ein wichtiger Ort. Ein Treffpunkt von Jung und Alt, denn hier hat man sich nicht nur gewärmt, sondern auch Legenden erzählt und so die Weisheit von Generation zu Generation weitergetragen.



Die Legenden von einst werden heute ganz unromantisch im Internet verbreitet, während man sich ein Lagerfeuer-Video anschaut. Oder man schaut sich billige Soaps im Fernsehen an und versucht damit die moderne Welt ein bisschen besser zu verstehen. Wirklich weise ist das nicht. ...

Dieses Buch möchte Ihnen ein bisschen Lagerfeuer-Romantik nach Hause bringen, auch wenn Sie es vielleicht ganz unromantisch auf dem Klo lesen.

Wo auch immer Sie dieses Buch in Händen halten, vielleicht haben Sie sogar die Möglichkeit, ein Lagerfeuer zu bereiten, lesen Sie Ihren Lieben eine Legende daraus vor und tragen Sie die Weisheit unserer Ahnen weiter.

ISBN: 9783741803505 | 168 S. | 15,50 €

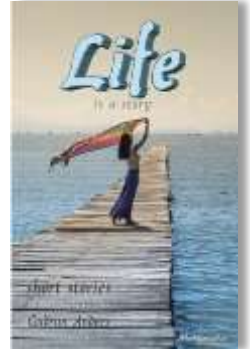
Erscheinungsdatum: 14.04.2016

Life is a story

short stories - aus dem Leben für das Leben

Gudrun Anders

Hören oder lesen Sie gern kurze Geschichten aus dem Leben von anderen Menschen? Dann lade ich Sie ein, diese "short stories" aus meinem Leben zu lesen. Diese wahren Ereignisse sind zum Lachen, Weinen und manchmal einfach nur, um einen kurzen Moment inne zu halten, das eigene Leben zu reflektieren und darüber nachzudenken.



Das einzige, was wir wirklich mit anderen Menschen teilen, sind die berührenden Momente, die uns das Leben schenkt. Kein noch so schönes Erinnerungsstück kann uns die wahren Momente mit all den Emotionen, von denen sie begleitet werden, ersetzen.

In unserer schnelllebigen Zeit, in der wir oft durch unser Leben hasten, ist es hilfreich, diese Alltagssituationen aufzuschreiben. Die Wiederentdeckung dieser kleinen Geschichten beim nochmaligen Lesen, ermahnt uns, mit diesem Geschenk des Lebens achtsamer und aufmerksamer umzugehen und das Leben mehr zu genießen.

Ich wünsche Ihnen Freude, gute Unterhaltung und ein paar ruhige Momente mit diesen kurzen Geschichten aus meinem Leben.

ISBN: 9783750274594 | 120 S. | 10 €

Erscheinungsdatum: 22.01.2020

Life is a story – Das Arbeitsbuch zum Storytelling

Ein Arbeits- und Übungsbuch zum kreativen Schreiben

Gudrun Anders



Das ganze Leben ist eine Geschichte! Erzähle sie und verändere alles! Storytelling ist weit mehr als „nur“ Märchen und Geschichten erzählen.

Es ist Kommunikation, Kreativität, Natürlichkeit und Selbstaussdruck für Groß und Klein. Es findet heute Anwendung in Coaching, Therapie und Marketing – und natürlich auch im Kinderzimmer.

Das Leben ist eine Geschichte und jede Situation, jeder Mensch und jedes Unternehmen hat seine eigene! Erzähle deine Geschichten im Storytelling-Format und du wirst begeisterte Zuhörer und Leser haben. Schreibe deine Story auf, um andere Menschen zu bereichern, egal ob es ein Beitrag, ein Text für eine Webseite oder sogar ein Buch wird.

Dieses Buch mit Dutzenden Übungen aus dem Bereich des kreativen Schreibens gibt dir / Ihnen die Basis-Informationen für ein gutes Storytelling an die Hand.

ISBN 978-3-7549-0203-5 | 212 S. | 29,90 € (D)

Märchen helfen heilen

Eine Anleitung zum kreativen Schreiben mit vielen Märchen für große und kleine Kinder

Gudrun Anders

Lassen Sie durch das Schreiben eines Märchens Ihr inneres Kind (wieder) zum Vorschein kommen. Drücken Sie es ganz fest an sich und Sie werden sehen, dass es Ihnen innerhalb kurzer Zeit wesentlich besser geht als jemals zuvor in Ihrem Leben!



Selbstgeschriebene Märchen helfen uns, zu unserem innersten Wesenskern zurückzufinden.

Dieses Buch bringt uns die Märchensymbolik näher, enthält viele Märchen für große und kleine Kinder sowie eine ausführliche Anleitung zum Märchenschreiben und zur Märchenanalyse.

ISBN 9783741802706 | Seiten: 244 S. | 15,90 €

Erscheinungsdatum: 11.04.2016

Medana und die Nebeltröpfchen

Eine Fantasy-Erzählung

Die junge Medana macht die Ausbildung zur Elfenkriegerin und erhält die Nachricht, dass sehr giftige Nebeltröpfchen im Land der Menschen ausgebrochen sind, die die immerwährende Schneekälte mit sich bringen. Daran kann die ganze Natur zugrunde gehen und alle Lebewesen mit ihr.



Nur, wenn die Elfen es schaffen, wieder Kontakt zu den Menschen herzustellen und sie in die Elfenmagie einzuweihen, besteht der Hauch einer Chance.

Im Menschenland sieht es aber schon mehr als katastrophal aus. Schaffen es Medana und ihre Freunde die Katastrophe zu verhindern?

“Die Corona-Krise hat uns alle mächtig durchgeschüttelt. Mit diesem Märchen habe ich mir angestauten Ballast von der Seele geschrieben. Und da Märchen immer gut ausgehen, macht diese Fantasie-Geschichte vielleicht auch Ihnen Mut, diese Krise zu überstehen.” (Gudrun Anders)

ISBN: 9783753142340 | 88 S. | 9,50 €

Erscheinungsdatum: 03.01.2021

Mehr Mär vom Meer

Geschriebenes von Küstenfrauen und Meer-Liebhabern (Anthologie)

Lieben Sie das Meer? Dann begeben Sie sich mit dieser Anthologie auf die spannende Reise ans grenzenlose Meer der menschlichen Möglichkeiten, die ebenso vielschichtig sind wie die hier beschriebenen Erfahrungen der Mitwirkenden.

Sie finden in diesem Buch kurzweilige Texte von Hobby- und auch Profi-Autoren über Meer-Erlebnisse: Impressionen des Meer-er-lebens, unterhaltsame Mitmach-Übungen, lustige und auch zu Herzen gehende Kurzgeschichten, nachdenklich stimmende Haiku und emotionsgeladene Gedichte, aber auch eine Fantasy-Geschichte und tiefgründige An- und Einsichten in den Lauf des Lebens.

Lassen Sie sich überraschen von diesen herrlichen Ausflügen ans Meer und tauchen Sie ein in die vergnügliche Überfahrt und die lebendige Vielfaltigkeit des meerlichen Daseins.

Mit Beiträgen von: Heidi Wallmeier, Katja Driemel, Rahel Alazza, Marion Staar, Eva Rochel, Vera Klee, Anita Ferraris, Nadine Greve, Martina Zühlke, Serian T. Kallweit, Barbara Hillmann, Mandy Bertram-Plumm, Gudrun Anders (Herausgeberin) und anderen.



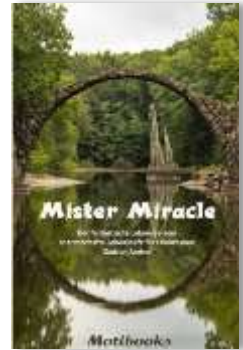
ISBN: 9783756504602 | 252 S. | 14,80 €

Erscheinungsdatum: 09.06.2022

Mister Miracle

Der fantastische Lebensberater Märchenhafte Lebenshilfe für Erwachsene

Hast du dir auch schon einmal einen Berater an deiner Seite gewünscht, der jeden Tag rund um die Uhr für dich da ist? Den du immer fragen kannst und der dich bei allen anstehenden Entscheidung-en wohlwollend unterstützt? Der immer einen Rat weiß und 100% ehrlich zu dir ist – und das dann auch noch vollkommen kostenlos?



Zu viel des Guten? Nein! Diesen fantastischen Lebensberater gibt es tatsächlich! Und er wohnt gar nicht weit weg, denn er lebt in deinem Inneren und hilft dir jederzeit, anstehende Fragen und Probleme zu klären. Ob du unzufrieden oder unglücklich bist, deinen Weg nicht findest oder dich mit jemandem gestritten hast – dein innerer Berater gibt dir garantiert Auskunft!

Mein innerer Berater heißt Mister Miracle und er ist gütig, aufrichtig und immer wohlwollend. Er ist für mich da, wenn Herz und Bauch mal nicht einer Meinung sind und eine Lösung her muss, um wieder glücklich zu sein.

Einige dieser Geschichten von Mister Miracle, habe ich in diesem Buch für dich niedergeschrieben, damit sie dir Impulse für dein Leben geben. Lass dich von Mister Miracle in das Land deiner Phantasie, wo Wunder und wunderbare Lösungen möglich sind, mitnehmen. Er zeigt dir den Ort, an dem dein wahres Wesen Zuhause ist. Denn der beste Lebensberater liegt in uns selbst verborgen und wartet nur darauf entdeckt zu werden.

ISBN: 9783745030730 | 172 S. | 11,90 € | Erscheinung: 14.10.2017

moneyguide

Das V.I.S.A.-Prinzip für einen harmonischen Umgang mit Geld

Gudrun Anders

Geld ist nicht nur ein kaufmännisches oder wirtschaftliches Werkzeug – Geld ist auch zutiefst emotional, nämlich dann, wenn unsere Einstellungen und Glaubenssätze uns daran hindern, mit Geld harmonisch umzugehen.

Reichtums- oder Geldbewusstsein aufzubauen bedeutet, universelle Gesetze zu befolgen und irritierende Gefühle zu klären. Dabei geht es immer um ein ganz wesentliches Prinzip. Die Autorin nennt es das V.I.S.A.-Prinzip:

- V** wie verdienen
- I** wie investieren
- S** wie sparen
- A** wie ausgeben.

Diese vier Aspekte sollten stets im Gleichgewicht sein, damit sie auf ein finanziell erfolgreiches Leben zurückblicken können. In diesem Buch bekommen Sie die erforderlichen Informationen und Impulse dazu.

ISBN: 9783741803499 | 204 S. | 12,90 €

Erscheinungsdatum: 14.04.2016



Rebirthing: bewusst atmen - bewusst leben

Die Integration von Körper, Geist und Seele durch bewusstes Atmen
Gudrun Anders

Ein umfassendes Handbuch mit vielen praktischen Beispielen und Übungen.

Rebirthing – bewusstes Atmen - ist Atem- und Bewusstseinschulung basierend auf den Entdeckungen des Amerikaners Leonard Orr.

Rebirthing ist mehr als „nur“ atmen, es ist der bewusste und konstruktive Umgang mit uns, unseren Gedanken und Emotionen – mit unserem ganzen Leben.

Dieses Buch macht Sie mit den Grundlagen der Atemtechnik Rebirthing vertraut. Sie finden hier auch eine Vielzahl von Anregungen, um dem Leben eine neue, positive und vor allem bewusstere Richtung zu geben.



ISBN: 9783741835056 | 472 S. | 26,80 €

Erscheinungsdatum: 31.07.2016

Spirit Stories

Kurze Geschichten mit Herz

Gudrun Anders

Diese kurzen Geschichten sind dem Alltag entsprungen, den kleinen Begebenheiten im täglichen Leben, die mit Achtsamkeit betrachtet unser Leben angenehmer machen können.

Diese Kurztexte sind nicht dazu gedacht, Wissen zu vermitteln. Sie wollen ein bisschen wachrütteln und zum Nachdenken und vor allem zum Nachspüren anregen.

Verstehen Sie diese Geschichten bitte als Impuls, um die Grenzen des Denkens ein kleines bisschen zu erweitern.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen!

ISBN: 9783745052695 | Seiten: 140 S. | 10 €

Erscheinungsdatum: 08.04.2017



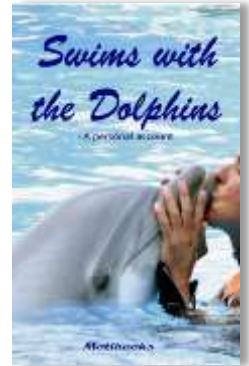
Swims with the Dolphins

A personal account

Gudrun Anders

Dolphins have been fascinating human for a long time and since years, reports about healing and Therapy with Dolphins around the world, have become more common and gain on popularity.

Several years there was a trusting female Dolphin along the coast of Sinai (Egypt), that on a daily basis came ashore to swim with locals, and guests from all over the world.



The locals considered the friendly Dolphin Lady Ollin, as Allah's Gift and took friendly and loving care of her.

The Author was in Sinai and made some spiritual experiences with the Bedouins and Ollin, the Dolphin.

ISBN: 9783741803604 | 208 S. | 12,95 €

Erscheinungsdatum: 14.04.2016

Vertriebspartner im Direktvertrieb

- ein Beruf mit Zukunft

Gudrun Anders

Direktvertrieb und Network-Marketing gehören zu den Vertriebsformen der Zukunft.

Immer mehr Menschen wollen von Zuhause aus arbeiten, ihren Laptop und das Internet nutzen, um sich einen Nebenverdienst oder sogar Ihren Lebensunterhalt damit zu verdienen.

Viele wollen einfach raus aus der täglichen Tretmühle, wollen nicht mehr zur (ungeliebten) Arbeit gehen. Sie wollen ihre Kreativität ausleben, kommunizieren, im angenehmen Kontakt mit ihren Mitmenschen sein – und tun was Spaß bringt.

Für diese Menschen kann Network-Marketing der richtige Weg sein. Lesen Sie hier, warum.



ISBN 9783737598668 | 108 S. | 9,80 €

Erscheinungsdatum: 29.03.2016

Vom großen Glück des Schreibens

4 Interviews mit den Kleeblatt-Autorinnen

Herausgegeben von Gudrun Anders

Mit Beiträgen von: Katja Driemel | Marion Staar |
Heidi Wallmeier | Gudrun Anders (Hrsg.)

In diesem Buch beantworten Ihnen die vier Kleeblatt-Autorinnen viele Fragen zu ihren persönlichen Erfahrungen mit dem Schreiben und Veröffentlichen ihrer Bücher. Sie berichten von ihrem Glück, das Schreiben für sich entdeckt zu haben und ihren Wünschen, mit dem Schreiben anderen Menschen helfen zu können.



Das Autorinnen-Kleeblatt möchte allen noch unveröffentlichten Autor/inn/en Mut machen, sich der Welt zu zeigen und kreativen Künstlerinnen die Erfahrung des Selfpublishing, das eigenständige Veröffentlichen von erschaffenen Werken und Texten, näher bringen.

Und vor allem geben die Autorinnen anderen (Jung-) Autoren eine große Portion Liebe zum eigenen Tun mit auf den Weg.

ISBN: 9783754144428 | 144 S. | 9,80 €

Erscheinungsdatum: 19.07.2022

Weihnachtsmärchen für ein friedliches Weihnachtsfest

Gudrun Anders

Weihnachten ist eine besinnliche Zeit, eine Zeit des Rückzugs – und eine Zeit des Innehaltens.

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit der inneren und äußeren Wandlung, denn in der „Nacht der Weihe“ siegt das Licht wieder über die Dunkelheit. Wenn die dunkelste Nacht des Jahres anbricht, wird das Licht – die Liebe – wieder geboren.



Mögen Sie diese Weihnachtsmärchen für einen Augenblick an das wahre Wesen der Weihnacht erinnern.

ISBN 9783741802645 | 60 S. | 7,50 €

Erscheinungsdatum: 11.04.2016

Weisheit des Alltags

Inspiration für den Löwen in dir

Gudrun Anders

Mit diesem Buch entführen wir Sie in ganz unterschiedliche Alltagssituationen, die aus einem anderen Blickwinkel betrachtet werden.

Die hier geschilderten Erlebnisse in Form von „short stories“ regen dazu an, den Löwen in sich selbst wieder zu suchen. Den Teil in uns, der sich mit Kraft für uns selbst einsetzt und damit eine lebenswertere Zukunft erschaffen kann.



Veränderung fängt in uns selbst an. Sie fängt damit an, dass wir uns unseren Alltag anschauen und uns bei Veränderungsbedarf mit der Kraft eines Löwen für diese Änderung einsetzen.

Entdecken auch Sie die Weisheit des Löwen in sich!

ISBN 9783741809705 | Seiten: 124 S. | 9,95 €

Erscheinungsdatum: 11.05.2016